



# Vingelen IL

PM

## KM sprint skiskyting, YSI og finale i NØK Skiskyttercup

**lørdag 16.mars 2013**

**TOLGA  
OS SPARE  
BANK**

- TD:** Sigbjørn Nygård, Tynset IF  
**Jury:** TD, Rennleder, Standplass-leder
- Oppmøte/arena:** Morabben skiskytterstadion, Vingelen. Parkering ved Fjellheim mot avgift kr 50,-  
**Rennkontor:** Fjellheim, 2.etg., åpent fra 09.30 på løpsdagen. Lagvis henting av startnummer senest 1 time før start. Startnummersom ikke leveres tilbake, belastes klubben med kr 250,-. Startkontingent etterfaktureres. Klubben er ansvarlig for at løpere har gyldig lisens.
- Innskyting:** Kl. 10.00-11.45. Se nedenfor om skiveinndeling innskyting.  
**Start:** Første start kl. 12.00.  
**Startliste:** Legges ut på [www.vingelen-idrettslag.no](http://www.vingelen-idrettslag.no) etter trekning. Løper som leder NØK cup skal gå med gul ledertrøye, beste skytter skal gå med blå trøye.  
**Våpenkontroll:** Våpenkontroll gjennomføres. Junior og senior skal visitere våpen etter innskyting til funksjonær ved skive 1. Utlevering av våpen skjer fra stativ av funksjonær/voksen person.  
**Løyper/skyting:** Se løypekart og løypelengder på neste side.  
**Skyting:** Se egen skivefordeling i lagspose for løpere 16 år og yngre. Alle skal benytte KG Larsen anlegg, ikke tillatt med eget anlegg. Skytebukkene vil stå framme ved innskyting.  
**Protest:** Leveres skriftlig til rennkontor. Gebyr kr 250,-  
**Kiosk:** I Fjellheim  
**Premier:** Iflg NSSF's reglement.  
**Premieutdeling:** I Fjellheim umiddelbart etter rennet, felles for alle klasser. Uavhentede premier vil ikke bli ettersendt.  
**Dusj:** Fjellheim og Vingelen Skole

**Kontaktperson:** Rennleder Erling Aas-Eng, [erling@vingelen.com](mailto:erling@vingelen.com) tlf. 402 32837

**Vi ønsker alle velkommen til skiskytterrenn på Morabben!**

Ole Erik Engset  
Rørlegger  
Vingelen  
tlf: 624 94 573 mob: 906 17 428

Materialbanken AS  
2542 Vingelen

BRØDR.  
**Harsjøen** GODKJENT FOR ANSVAR  
ENTREPRENØRFORRETNING

**BYGGER'N**  
VINGELEN  
Vingelen Innkjøpslag BA, 2542 Vingelen  
Tlf. 62 49 44 01. Fax. 62 49 44 59

  
**SPORT**  
ALVDAL-TYNSET

### Løyper-skyting:

Nybegynnere u 13 år (stor blink m anlegg)	2 km:	1km – Ligg - 0,5 km – Ligg – 0,5 km - Mål
Nybegynnere o 13 år (stor blink u anlegg)	3 km:	1km – Ligg – (0,5 +1)km – Ligg – 0,5 km – Mål
Gutter og jenter 11 og 12 år (liten blink m anlegg)	2 km:	1 km – Ligg – 0,5 km – Ligg – 0,5 km - Mål
Gutter og jenter 13 og 14 år (liten blink u anlegg)	3 km:	1 km – Ligg – (0,5+ 1)km – Ligg- 0,5 km - Mål
Jenter 15 og 16 år	4 km:	1 km – Ligg – (0,5+1)km – Ligg – (0,5+1)km– Mål
Gutter 15 og 16 år	5 km:	1,5 km – Ligg – (0,5+1,5)km – Ligg – (0,5+1)km– Mål
Ungdom kvinner (17, 18 og 19 år)	6 km:	2,0 km -Ligg – (0,5+1,5)km – Stå – (0,5 +1,5)km - Mål
Ungdom menn (17, 18 og 19 år)	7,5 km:	2,5 km -Ligg – (0,5+2,0)km – Stå – (0,5+2,0)km - Mål
Junior kvinner (20-21)	7,5 km:	2,5 km - Ligg - (0,5+2,0)km - Stå – (0,5+2,0)km - Mål
Junior menn (20-21)	8,5 km:	2,5 km - Ligg – (0,5+2,5)km - Stå - (0,5+2,5)km – Mål
Senior kvinner	7,5 km:	2,5km - Ligg - (0,5+2,0)km - Stå – (0,5+2,0) km - Mål
Senior herrer	8,5 km:	2,5 km - Ligg – (0,5+2,5)km - Stå - (0,5+2,5)km – Mål

### Løypekart:



