

**Skigruppas aktiviteter sesongen 2016 (Allvill og Småvill inngår her)**  
**Skitreninger/skirenn på Morabben**

**NB!** Revidert 12.01.16

**Gruppe 4:** 4.klasse og eldre. Tradisjonell skitrening, trener Even Moholt.

**Gruppe 3:** 2. og 3.klasse. Litt teknikk, mye lek.

**Gruppe 2:** 1.klasse + de som vil av de eldste i barnehagen. Lek

**Gruppe 1:** Barnehagen, ingen styrt organisering. Foreldre tar ansvar. Lek

(De som ønsker kan være med ei lavere gruppe enn oppsatt).

<b>Tidspkt</b>	<b>Alder</b>	<b>Trenere (ansvarlig med uthevet skrift)</b>
Torsdag 07.01 kl 18-19.10 (klassisk gruppe 4, valgfritt for andre)	Alle	Gruppe 4: <b>Even Moholt</b> , Siri Tobro Gruppe 3: <b>Anne Berit Nordvang</b> , Terje Røe, Gruppe 2: <b>Ola Esten Nordistuen</b> , Renate Ryen, Åsulv Reppesgård
Torsdag 14.01 kl 18-19.10 Fristil	Alle	Gruppe 4: <b>Even Moholt</b> , Arnstein Enget, Erik Livoll Gruppe 3: <b>Marit Østvang</b> , Nils Eide, Helge Rønning Gruppe 2: <b>Ola Esten Nordistuen</b> , Sigrid Nesteby, Audun Urset
<b>Lørdag 16.01 Sjusjøcup Tolga.</b> Langrennscross 8-12 år, KM fristil og langrennscross etterpå for 13 år og eldre	Fra 2.klasse	Hver enkelt ordner påmelding sjøl via minidrett.
<b>Torsdag 21.01 kl 18. SKIRENN</b> Første start kl 18.30 Skate, to runder på jevnest mulig tid	Alle	<b>Komite: Anne Berit Nordvang</b> , Leif Vingelen, Jo Arild Haugen, Lars Graven, Iren Nygård Oppmøte komite 17.15
Torsdag 28.01 kl 18-19.10 (klassisk gruppe 4, valgfritt for andre)	Alle	Gruppe 4: <b>Even Moholt</b> , Siri Tobro Gruppe 3: <b>Anne Berit Nordvang</b> , Terje Røe Gruppe 2: <b>Renate Ryen</b> , Kristin Nordistuen, Åsulv Reppesgård
Torsdag 04.02 kl 18-19.10 Fristil	Alle	Gruppe 4: <b>Even Moholt</b> , Arnstein Enget Gruppe 3: <b>Nils Eide</b> , Terje Dolven, Helge Rønning Gruppe 2: <b>Marit Østvang</b> , Guro Svae, Jon Gransletten
Torsdag 11.02 kl 18-19.10 (klassisk gruppe 4, valgfritt for andre)	Alle	Gruppe 4: <b>Even Moholt</b> , Arild Løvik, Jo Arild Haugen Gruppe 3: <b>Anne Berit Nordvang</b> , Mari Trøan, Stian Nystuen Gruppe 2: <b>Sigrid Nesteby</b> , Jon Gransletten, Audun Urset

<b>Torsdag 18.02 kl 18. SKIRENN</b> Første start kl 18.30 Klassisk enkeltstart	Alle	<b>Komite: Anne Berit Nordvang</b> , Siri Tobro, Lars Graven, Iren Nygård, Stian Nystuen Oppmøte komite 17.15
Mandag 22.02 Måneskinnstur	Alle	Åpen skihytte
Torsdag 03.03 kl 18-19.10 Fristil	Alle	Gruppe 4: <b>Even Moholt</b> , Siri Tobro, Mari Trøan Gruppe 3: <b>Nils Eide</b> , Terje Røe Gruppe 2: <b>Marit Østvang</b> , Åsulv Reppesgård, Iren Nygård
<b>Torsdag 10.03 kl 18. SKIRENN</b> Første start kl 18.30 Skate, sprint. Prolog og finaler Premieutdeling etterpå.	Alle	<b>Komite: Siri Tobro</b> , Jo Arild Haugen, Leif Vingelen, Stian Nystuen, Lars Graven. Oppmøte komite 17.15 Kjøkken: Pølse og lompe, kaker, kaffe og saft: <b>Marte Grann Vingelen</b> , Bente Gulløien
<b>Søndag 13.03</b> <b>KLUBBMESTERSKAP SKISKYTING</b>	Fra 4.klasse	Leif Vingelen organiserer, alle foreldre må bidra i komite
Torsdag 17.03 kl 18-19.10 Fristil	Alle	Gruppe 4: <b>Even Moholt</b> , Erik Livoll, Arild Løvik Gruppe 3: <b>Marit Østvang</b> , Terje Dolven, Stian Nystuen Gruppe 2: <b>Ola Esten Nordistuen</b> , Kristin Nordistuen, Jon Gransletten

Kuldegrense -15 grader. Avlysning kunngjøres på Allvillside, samt Vingelen IL side på facebook.

**Treninger:** De fra 4.klasse og eldre bør også trene noe klassisk, disse datoene er angitt. Da MÅ skiene være smurt på forhånd.

Barnehageunger må ha med voksne, vi ønsker også flest mulig andre foreldre med (**MED SKI**) det betyr mye for ungene ☺ dette gjelder især for 1.og 2.klasse, men veldig moro om de andre blir med og!

**Renn:** Oppmøte/påmelding/info kl 18.00. Første start kl 18.30. Veiledende løypelengder etter alder. Mulighet for idealtid hvis noen ønsker det fra 2.klasse og eldre. For 1.klasse og yngre er det idealtid på alle ☺

**Åpningstider Hamran:** Onsdager fra kl 18, samt helg. Hopptrening mandager kl 18. Husk hjelm!

**Vingelen IL skigruppa**