



Vingelen IL

Innbydelse/PM

TOLGA
OS SPARE
BANK

Klubbmesterskap normalprogram

Tirsdag 10.mars 2015

Vingelen IL innbyr klubbens løpere og løpere fra Tynset til klubbmesterskap tirsdag 10.03.2015.

- Påmelding:** På SMS 908 68 025 eller e-post til anne.berit.nordvang@vekstra.no innen søndag 8.3.15 kl 16.00. Gjerne så tidlig som mulig ☺
- Oppmøte/arena:** Morabben skiskytterstadion, Vingelen.
- Innskyting:** Kl 18.30-19.00
- Start:** Første start kl 19.10
- Løyper/skyting** Se løypekart og løypelengder på neste side.
- Premier:** Enkle premier, samt medaljer til løpere fra Vingelen.
- Premieutdeling/mat:** I Fjellheim umiddelbart etter rennet. Salg av pølser og lompe, samt kaffe og kaker.

Kontaktperson: Anne Berit Nordvang, tlf 908 68 025

Vi ønsker alle velkommen til skiskytterrenn på Morabben!

Løypelengder og klasser:

Nybegynnere 10-11-12 år (stor blink m anlegg)	2,5 km:	0,5 km – Ligg - 0,5 km – Ligg – 1,5 km - Mål
Nybegynnere o 13 år (stor blink u anlegg)	4,5 km:	1,5 km – Ligg – 1,5km – Ligg – 1,5 km – Mål
Gutter 11-12 år, jenter 11-12 år (liten blink m anlegg)	3,5 km:	0,5 km – Ligg – 1,5km – Ligg – 1,5 km - Mål
Gutter 13-14 år, jenter 13-14 år (liten blink u anlegg)	4,5 km:	1,5 km – Ligg – 1,5 km – Ligg- 1,5 km - Mål
Jenter 15-16 år	5,0 km:	1,5 km–Ligg – 1,5 km – Ligg – 2 km– Mål
Gutter 15-16 år	6,0 km:	2 km –Ligg – 2km – Ligg – 2 km - Mål
Junior kvinner, senior kvinner (17 -21 år, 21 år og eldre)	7,5 km	1,5 km – Ligg- 1,5 km –Stå – 1,5 km- Ligg- 1,5 km- Stå – 1,5 km - Mål
Junior menn, senior menn (17-21 år, 21 år og eldre)	10 km	2km - Ligg – 2 km – Stå –2km –Ligg – 2 km Stå – 2 km- Mål

For junior kan løypelengder justeres dersom løperne ønsker det .

www.antidoping.no

Ole Erik Engset
Rørlegger
Vingelen
tlf: 624 94 573 mob: 906 17 428

BYGGER'N
— VINGELEN —
Vingelen Innkjøpslag BA, 2542 Vingelen
Tlf. 62 49 44 01. Fax. 62 49 44 59



SPORT
ALVDAL-TYNSET



Materialbanken AS

2542 Vingelen

