



**Vingelen IL**  
**PM Lørdag 11/1-20**  
**NORMAL**

**TOLGA**  
**OS SPARE**  
**BANK**

- TD:** Hans Olav Arnekleiv, Dombås
- Jury:** TD Hans Olav Arnekleiv, rennleder Leif Vingelen, standplassleder Ragnar Sollid
- Oppmøte/arena:** Morabben skiskytterstadion, Vingelen. Parkering ved Fjellheim mot avgift kr 50,- (VIPPS NR: 522107)
- Rennkontor:** Vingelen skole, åpent fra kl 09.30 på løpsdagen. Lagvis henting av startnummer senest 1 time før start. Startnr som ikke leveres tilbake, belastes klubben med kr 250,-. Startkontingent etterfaktureres. Klubben er ansvarlig for at løpere har gyldig lisens. Engangslisens kan løses på rennkantoret.
- Innskyting:** Kl 10.00-11.45. Innskytingsliste legges ut på [www.vingelen-idrettslag.no](http://www.vingelen-idrettslag.no) fredag 10/1-19.
- Start:** Første start kl 12.00
- Startliste:** Legges ut på [www.vingelen-idrettslag.no](http://www.vingelen-idrettslag.no) etter trekning. Løper som leder NØ cup skal gå med gul ledertrøye, beste skytter skal gå med blå trøye.
- Våpenkontroll:** Junior og senior skal visitere våpen etter innskyting til funksjonær ved skive 1. Utlevering av våpen skjer fra stativ av funksjonær/voksen person.
- Løyper/skyting** Se løypekart og løypelengder på neste side.
- Skyting:** Se egen skivefordeling i lagspose for løpere 16 år og yngre. Alle skal benytte KG Larsen anlegg, ikke tillatt med eget anlegg. Skytebukkene vil stå framme ved innskyting.
- Protest:** Leveres skriftlig til rennkantoret senest 15 min. etter at uoff. resultatliste er hengt opp. Gebyr kr 250,-
- Kiosk:** I Fjellheim
- Premier:** Iflg NSSF's reglement.
- Premieutdeling:** I Fjellheim umiddelbart etter rennet, felles for alle klasser. Uavhentede premier vil ikke bli ettersendt.
- Dusj:** Fjellheim og Vingelen Skole
- Informasjon:** [www.vingelen-idrettslag.no](http://www.vingelen-idrettslag.no) / <https://www.facebook.com/events/1389677167890541/> . Avgjørelser taes kl.08.00 på løpsdagen.

**Kontaktperson:** Rennleder Leif Vingelen (911 45 958) og standplassleder Ragnar Sollid (959 29 510)

**Velkommen til skiskytterrenn på Morabben!**

## Løyper-skyting NORMAL:

Nybegynnere u 10 år			
Nybegynnere 11-12 år (stor blink m anlegg)	3,0 km:	1 km – Ligg - 0,5 km – Ligg – (0,5+1) km - Mål	
Nybegynnere o 13 år (stor blink u anlegg)	4 km:	1 km – Ligg – (0,5 +1) km – Ligg – (0,5+1) km – Mål	
Gutter og jenter 11 og 12 år (liten blink m anlegg)	3,0 km:	1 km – Ligg – 0,5 km – Ligg – (0,5+1) km - Mål	
Gutter og jenter 13 og 14 år (liten blink u anlegg)	4 km:	1 km – Ligg – (0,5+ 1) km – Ligg- (0,5+1) km - Mål	
Jenter 15 og 16 år	5,5 km:	1,5 km– Ligg –(0,5+1,5)km– Ligg –(0,5+1,5)km - Mål	
Gutter 15 og 16 år	7,0 km	2,0 km – Ligg –(0,5+2,0)km– Ligg –(0,5+2,0)km - Mål	
Ungdom kvinner (17, 18 og 19 år)	9,5 km:	1,5 km - Ligg – (0,5+1,5)km – STÅ – (0,5+1,5) km – ligg - (0,5+1,5) km- STÅ – (0,5+1,5) km- Mål	
Ungdom menn (17, 18 og 19 år)	12 km:	2,0km - Ligg – (0,5+2,0)km – STÅ – (0,5+2,0)km – ligg – (0,5+2,0) km- STÅ – (0,5+2,0) km- Mål	
Junior kvinner (20-22)	12 km:	2,0km - Ligg – (0,5+2,0)km – STÅ – (0,5+2,0)km - ligg –(0,5+2,0) km- STÅ – (0,5+2,0) km- Mål	
Junior menn (20-22)	14,5 km:	2,5km - Ligg – (0,5+2,5)km – STÅ – (0,5+2,5)km – ligg - (0,5+2,5)km – STÅ – (0,5+2,5)km - Mål	
Senior kvinner	14,5 km:	2,5km - Ligg – (0,5+2,5)km – STÅ – (0,5+2,5)km – Ligg - (0,5+2,5)km – STÅ – (0,5+2,5) km - Mål	
Senior herrer –	19,5 km:	(1,0+2,5)km - Ligg – (0,5+1,0+2,5)km – STÅ (0,5+1,0+2,5)km - ligg – (0,5+1,0+2,5)km – STÅ - (0,5+1,0+2,5)km - Mål	

Ole Erik Engset  
Rørlegger  
**Vingelen**  
tlf: 624 94 573 mob: 906 17 428



**BYGGER'N**  
**VINGELEN**  
Vingelen Innkjøpslag BA, 2542 Vingelen  
Tlf. 62 49 44 01. Fax. 62 49 44 59

[www.antidoping.no](http://www.antidoping.no)

**VINGELEN**  
**LANDBRUKSSERVICE**  
901 02 786

