



## Vingelen IL – Orientering 2018 [Skriv inn tekst]

Vi ønsker velkommen til en ny sesong med orientering. Her er litt informasjon fra O-gruppa:

Klubbløp starter kl 18.00 på hverdager. Andre løp har normal også start kl 18.00 på hverdager men det kan forekomme andre starttidspunkt. For helge o- løp vil starttidspunktet variere, følg derfor med på oppslag og innbydelser. Disse ligger ofte ute på nettsida «[www.nooreg.no](http://www.nooreg.no)»

### Rekruttløp

Rekruttløpene foregår samtidig med vanlige treninger og vil ha aktiviteter med orienteringselementer av forskjellig slag som passer for både unge og gamle.

Tynset skal arrangere Hovedløp og O-landsleir i 2019. Det er startet opp et eget rekrutteringslag «**Team 2019**» hvor det satses spesielt på ungdommene født 2001-2007.

**19.april Fjellheim Vingelen orientering inne**

**4.mai caps-stafett, klypestafett og råtassløyper. Foto orientering og stjerneorientering for de yngste**

**1.mai karttegnstafett, kjeglestafett og råtassløyper. Foto orientering og stjerneorientering for de yngste**

**23.mai verdens orienteringsdag for Vingelen skole**

**25.mai verdens orienteringsdag for Tolga skole**

### Klubbtreninger

På treningsløpene vil det være løyper med forskjellige vanskelighetsgrad, lengde og med innlagt o-tekniske øvelser.

### Bygdakampen

Bygdakampen er en uhyttelig og tradisjonsrik kamp mellom Tolga/Vingelen, Os, Nansen og Rørros. Alle deltakerne får poeng for sin klubb, og det er ingen krav til fart og ferdigheter. Her er det antall deltakere i hver løype og ikke farten som avgjør resultatet ved årets slutt. Løyper fra 1,5 til 6 km.

### Tur-Orientering

Finn fram i ditt eget tempo og når det passer deg. Passer fint som familietur. Opplegget fås kjøpt på COOP på Tolga, i Vingelen og noen andre steder.

### Stolpejakta

Stolpejakta ligger på sentrumskartene i terreng tilgjengelig både til fots, med sykkel eller barnevogn. Kart og informasjon leveres i postkassen til alle husstander i Tolga Kommune. Når du har funnet en stolpe kvitterer du på nettsida til Stolpejakta. Det trekkes ut premier blant alle registrerte stolpefunn ved sesongslutt.

### Kontingenter

For løpere opp til 20 år er det gratis å delta på treninger. For løpere over 20 år koster det 20 kr pr gang. Dette faktureres ved sesongslutt.

For andre terminfestede løp vil startkontingenten variere. O-gruppa legger ut for løpene gjennom sesongen og sender ut samlefactura på slutten av sesongen. Vingelen IL O-gruppa dekker løpskontingent for løpere opp til 20 år. Du blir medlem i Vingelen orienteringsgruppe ved å melde deg inn i hovedlaget Vingelen IL. Gi så beskjed til Jon Arve så får vi deg med på epost-lista til O-gruppa.

### Løpstøy

Jon Arve har lageret av løpstrøyer, pris er 450 for voksne og 300 for barn. Overtrekkstøy bestilles gjennom hovedlaget i Vingelen IL. O-sko og annet løpstøy finnes i sportsbutikker og er gjerne å få kjøpt på større O-løp.

### EKT Brikker

Brikker kan kjøpes gjennom klubben v/ Jon Arve, eller bestilles på nett fra f.eks «[idrettsbutikken.no](http://idrettsbutikken.no)» Her kan du også bestille tommel kompass. Klubben har en del EKT-brikker som lånes ut på treninger og løp. Klubben har «rekruttpakker» med tommelkompass og brikke i etui som selges for kr 250 til ungdom og kr 550 til voksne.

Vi ønsker alle vel møtt i skogen!

O-hilsen fra styret v/ Ragnhild Utstumo 94188206 og Jon Arve Engebakken 97954117