

Resultater trening i Kåsdalen 9. mai 2013

1,5 km

| | |
|--------------------------|----------------------|
| Lars Horten Jordet | 13,48 |
| Andrea Sæther Verdenius | 16,50 |
| Eline Horten Jordet | 11,41 |
| Bente Horten | 13,56 |
| Jacob Sæther Verdenius | 15,22 |
| Halvor Vingelsgård | 19,30 |
| Mari Brevad Lien | 28,38 |
| Elise Urset | Fullført, død brikke |
| Nina Midtskogen | Fullført |
| Per Jacob Sæter Jordet | 39,29 |
| Ola Halvard Sæter Jordet | 39,29 |
| Lisa Sæther Verdenius | 18,18 |
| Maria Sæther Verdenius | 23,49 |
| Ola Galaaen | 10,48 |

2,5 km

| | |
|-----------------------|-------|
| Anders Urset DY | 20,04 |
| Anders Rønning | 24,53 |
| Esten Kleven | 28,41 |
| Bjørn Ivar Ryen | 33,51 |
| Ellen Gullbrekken | 34,33 |
| Arnstein Galaaen | 34,33 |
| Solveig Vingelen | 36,58 |
| Aud Rønning | 37,55 |
| Ola Galaaen | 38,41 |
| Endre Strypet | 38,41 |
| Otto Engebakken | 39,52 |
| Grete Urset | 41,16 |
| Torill Urset | 42,52 |
| Aina Vingelen | 43,09 |
| Jacob Sæter Verdenius | 45,11 |
| Bjørnar Kleven | 47,44 |
| Halvor Rønning | 47,49 |
| Else M Engebakken | 49,10 |
| Ola Brevad Lien | Brutt |

4,5 km

| | |
|---------------|-----------------------|
| Kjell Nesteby | 42,47 |
| Leif Jordet | 66,53 Mangler post 7. |