



Vingelen IL

PM Lørdag 25.mars 2017

Skiskyting NORMAL (KM 13 år – senior)

TOLGA
OS SPARE
BANK

- TD:** Arne Horten, Os IL
Jury: TD Arne Horten, rennleder Leif Vingelen, standplassleder Ragnar Sollid
- Oppmøte/arena:** Morabben skiskytterstadion, Vingelen. Parkering ved Fjellheim mot avgift kr 50,-
Rennkontor: Vingelen skole, åpent fra kl. 09.30 på løpsdagen. Lagvis henting av startnummer senest 1 time før start. Startnr. som ikke leveres tilbake, belastes klubben med kr 250,-. Startkontingent etterfaktureres. Klubben er ansvarlig for at løpere har gyldig lisens. Engangslisens kan løses på rennkantoret.
- Innskyting:** Kl 10.00-11.45. Innskytingsliste legges ut på www.vingelen-idrettslag.no torsdag 23/3-17.
Start: Første start kl 12.00
Startliste: Legges ut på www.vingelen-idrettslag.no etter trekning. Løper som leder NØ cup skal gå med gul ledertrøye, beste skytter skal gå med blå trøye.
- Våpenkontroll:** Våpenkontroll gjennomføres. Junior og senior skal visitere våpen etter innskyting til funksjonær ved skive 1. Utlevering av våpen skjer fra stativ av funksjonær/voksen person. Se løypelengder på neste side.
- Løyper/skyting Skyting:** Se egen skivefordeling i lagspose for løpere 16 år og yngre. Alle skal benytte KG Larsen anlegg, ikke tillatt med eget anlegg. Skytebukkene vil stå framme ved innskyting.
- Protest:** Leveres skriftlig til rennkantoret senest 15 min. etter at uoff. resultatliste er hengt opp. Gebyr kr 250,-
- Kiosk:** I Fjellheim
Premier: Iflg NSSF's reglement.
Premieutdeling: I Fjellheim umiddelbart etter rennet, felles for alle klasser. Uavhentede premier vil ikke bli ettersendt.
- Dusj:** Fjellheim og Vingelen Skole
- Informasjon:** www.vingelen-idrettslag.no / facebook . Avgjørelser taes kl.08.00 på løpsdagen.

Kontaktperson: Rennleder Leif Vingelen (911 45 958) og standplassleder Ragnar Sollid (959 29 510)

Velkommen til skiskytterrenn på Morabben!

Ole Erik Engset
Rørlegger
Vingelen
tlf: 624 94 573 mob: 906 17 428

BYGGER'N
— VINGELEN —
Vingelen Innkjøpslag BA, 2542 Vingelen
Tlf. 62 49 44 01. Fax. 62 49 44 59

VINGELEN
LANDBRUKSSERVICE
901 02 786


SPORT
ALVDAL-TYNSET

Løyper-skyting NORMAL:

Nybegynnere u 10 år Nybegynnere 11-12 år (stor blink m anlegg)	3,0 km:	1 km – Ligg - 0,5 km – Ligg – (0,5+1) km - Mål
Nybegynnere o 13 år (stor blink u anlegg)	4 km:	1 km – Ligg – (0,5 +1) km – Ligg – (0,5+1) km – Mål
Gutter og jenter 11 og 12 år (liten blink m anlegg)	3,0 km:	1 km – Ligg – 0,5 km – Ligg – (0,5+1) km - Mål
Gutter og jenter 13 og 14 år (liten blink u anlegg)	4 km:	1 km – Ligg – (0,5+ 1) km – Ligg- (0,5+1) km - Mål
Jenter 15 og 16 år	6 km:	2 km – Ligg – (0,5+1,5) km – Ligg – (0,5+1,5) km - Mål
Gutter 15 og 16 år	7,5 km	2,5 km – Ligg – (0,5+2,0)km – Ligg – (0,5+2,0)km - Mål
Ungdom kvinner (17, 18 og 19 år)	10 km:	2,0km - Ligg – (0,5+1,5)km – STÅ – (0,5+1,5) km – ligg - (0,5+1,5) km - STÅ – (0,5+1,5) km - Mål
Ungdom menn (17, 18 og 19 år)	12,5 km:	2,5km - Ligg – (0,5+2,0)km – STÅ – (0,5+2,0)km – ligg – (0,5+2,0) km - STÅ – (0,5+2,0) km - Mål
Junior kvinner (20-21)	12,5 km:	2,5km - Ligg – (0,5+2,0)km – STÅ – (0,5+2,0)km - ligg – (0,5+2,0) km - STÅ – (0,5+2,0) km - Mål
Junior menn (20-21)	15 km:	2,5km - Ligg – (0,5+2,5)km – STÅ – (0,5+2,5)km – ligg - (0,5+2,5)km – STÅ – (0,5+2,5)km - Mål
Senior kvinner	15 km:	2,5km - Ligg – (0,5+2,5)km – STÅ – (0,5+2,5)km – Ligg - (0,5+2,5)km – STÅ – (0,5+2,5) km - Mål
Senior herrer	20 km:	(1,0+2,5)km - Ligg – (0,5+1,0+2,5)km – STÅ – (0,5+1,0+2,5)km - ligg – (0,5+1,0+2,5)km – STÅ - (0,5+1,0+2,5)km - Mål

www.antidoping.no



