



Vingelen IL
PM Søndag 12/1-20
KM SPRINT / NØK-CUP

TOLGA
OS SPARE
BANK

- TD:** Pål Dalløkken
- Jury:** TD Pål Dalløkken, rennleder Leif Vingelen, standplassleder Ragnar Sollid
- Oppmøte/arena:** Morabben skiskytterstadion, Vingelen. Parkering ved Fjellheim mot avgift kr 50,- (VIPPS NR: 522107)
- Rennkontor:** Vingelen skole, åpent fra kl 09.30 på løpsdagen. Lagvis henting av startnummer senest 1 time før start. Startnr som ikke leveres tilbake, belastes klubben med kr 250,-. Startkontingent etterfaktureres. Klubben er ansvarlig for at løpere har gyldig lisens. Engangslisens kan løses på rennkantoret.
- Innskyting:** Kl 10.00-11.45. Innskytingsliste legges ut på www.vingelen-idrettslag.no fredag 10/1-19.
- Start:** Første start kl 12.00
- Startliste:** Legges ut på www.vingelen-idrettslag.no etter trekning. Løper som leder NØ cup skal gå med gul ledertrøye, beste skytter skal gå med blå trøye.
- Våpenkontroll:** Junior og senior skal visitere våpen etter innskyting til funksjonær ved skive 1. Utlevering av våpen skjer fra stativ av funksjonær/voksen person.
- Løyper/skyting** Se løypekart og løypelengder på neste side.
- Skyting:** Se egen skivefordeling i lagspose for løpere 16 år og yngre. Alle skal benytte KG Larsen anlegg, ikke tillatt med eget anlegg. Skytebukkene vil stå framme ved innskyting.
- Protest:** Leveres skriftlig til rennkantoret senest 15 min. etter at uoff. resultatliste er hengt opp. Gebyr kr 250,-
- Kiosk:** I Fjellheim
- Premier:** Iflg NSSF's reglement.
- Premieutdeling:** I Fjellheim umiddelbart etter rennet, felles for alle klasser. Uavhentede premier vil ikke bli ettersendt.
- Dusj:** Fjellheim og Vingelen Skole
- Informasjon:** www.vingelen-idrettslag.no / <https://www.facebook.com/events/1389677167890541/> . Avgjørelser taes kl.08.00 på løpsdagen.

Kontaktperson: Rennleder Leif Vingelen (911 45 958) og standplassleder Ragnar Sollid (959 29 510)

Velkommen til skiskytterrenn på Morabben!

Løyper-skyting SPRINT:

Nybegynnere u 10 år		
Nybegynnere 11-12 år (stor blink m anlegg)	3,0 km:	1km – Ligg - 0,5 km – Ligg – (0,5+1) km - Mål
Nybegynnere o 13 år (stor blink u anlegg)	3,0 km:	1km – Ligg - 0,5 km – Ligg – (0,5+1) km - Mål
Gutter og jenter 11 og 12 år (liten blink m anlegg)	3,0 km:	1km – Ligg - 0,5 km – Ligg – (0,5+1) km - Mål
Gutter og jenter 13 og 14 år (liten blink u anlegg)	3,0 km:	1km – Ligg - 0,5 km – Ligg – (0,5+1) km - Mål
Jenter 15 og 16 år	4 km:	1 km – Ligg – (0,5+ 1) km – Ligg- (0,5+1) km - Mål
Gutter 15 og 16 år	5 km:	1,5km –Ligg– (0,5+1,0)km –Ligg– (0,5+1,5)km - Mål
Ungdom kvinner (17, 18 og 19 år)	5,5 km:	1,5 - Ligg – 0,5+1,5 –Stå – 0,5+1,5 - Mål
Ungdom menn (17, 18 og 19 år)	7,0 km	2,0 – Ligg – 0,5+2,0 – Stå – 0,5+2,0 – Mål
Junior kvinner (20-22)	7,0 km	2,0 – Ligg – 0,5+2,0 – Stå – 0,5+2,0 – Mål
Junior menn (20-22)	9,5 km:	1,0+2,5 – Ligg – 0,5+2,5 – Stå – 0,5+2,5 - Mål
Senior kvinner	7,0 km	2,0 – Ligg – 0,5+2,0 – Stå – 0,5+2,0 – Mål
Senior herrer	9,5 km:	1,0+2,5 – Ligg – 0,5+2,5 – Stå – 0,5+2,5 – Mål

Ole Erik Engset
Rørlegger
Vingelen
tlf: 624 94 573 mob: 906 17 428

BYGGER'N
VINGELEN
Vingelen Innkjøpslag BA, 2542 Vingelen
Tlf. 62 49 44 01. Fax. 62 49 44 59



www.antidoping.no

VINGELEN
LANDBRUKSSERVICE
901 02 786

